



Aschemann`s Sternstunden für Genießer / Ron Aschemann / Brückenstr. 39 / 83059 Kolbermoor  
Tel.: 08031/ 40 19 88 / Fax.: 08031/40 19 89 / Mobil 0171/ 41 61 62 0  
[info@aschemanns.de](mailto:info@aschemanns.de) / [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)

## Tiefkühlprodukte: Schonend konservierte Lebensmittel

Tiefgekühlte Lebensmittel haben sich in den Haushalten fest etabliert. Lebensmittel stehen so saisonunabhängig und nährstoffschonend für die schnelle tägliche Küche zur Verfügung.

## Inhaltsstoffe, Allergene, Nährwerttabelle

<b>Produkt:</b>	<b>Karotten-Ingwersuppe</b>	<b>Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g</b>
<b>Zustand:</b>	Tiefgefroren mind. -19 Grad	<b>Energie:</b> 341 kJ / 81,8 kcal
<b>Zutatenverzeichnis:</b>	Karotten, Zwiebeln, Sojamilch, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, Ingwer, natürliche Aromen, Zwiebeln, Chili, Säuerungsmittel	<b>Fett:</b> 5 g
<b>Zubereitungshinweis:</b>	Nur durchgegart verzehren	<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b> 4,3 g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	<b>Kohlenhydrate:</b> 7,6 g
<b>Einfrierdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	<b>davon Zucker:</b> 4,9 g
<b>Verarbeitungshinweis:</b>	Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren	<b>Ballaststoffe:</b> 1,0 g
<b>Herkunftsangabe:</b>	hergestellt bei Aschemanns	<b>Eiweiß:</b> 1,1 g
<b>Füllmenge:</b>	0,5 l	<b>Salz:</b> 1,4 g
<b>Identitätskennzeichen:</b>	DE BY	
<b>Firma:</b>	Aschemanns Sternstunden für Genießer Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor	
<b>Preis:</b>	1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €	

**Produkt:** Tomatensuppe  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Tomaten, geschälte Tomaten, Zwiebeln, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 436 kJ/ 104,9 kcal  
**Fett:** 7,3 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,1 g  
**Kohlenhydrate:** 7,5 g  
**davon Zucker:** 4,2 g  
**Ballaststoffe:** 2,2 g  
**Eiweiß:** 1,2 g  
**Salz:** 1,3 g

**Produkt:** Kokos-Currysuppe  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Äpfel, Karotten, Mango, Ananas, Zwiebeln, Curry (Koriander, Bockshornklee, Kurkuma, Kreuzkümmel), Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, Chili, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 573 kJ/ 138,2 kcal  
**Fett:** 11 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 5,9 g  
**Kohlenhydrate:** 5,6 g  
**davon Zucker:** 1,9 g  
**Ballaststoffe:** 1,2 g  
**Eiweiß:** 2,2 g  
**Salz:** 1,3 g

**Produkt:** Kokos-Currysuppe Vegan  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Äpfel, Karotten, Mango, Ananas, Zwiebeln, Curry (Koriander, Bockshornkleesamen, Kurkuma, Kreuzkümmel), Sojamilch, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, Chili, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 341 kJ / 81,8 kcal  
**Fett:** 4,8 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 4,1 g  
**Kohlenhydrate:** 7,3 g  
**davon Zucker:** 4,6 g  
**Ballaststoffe:** 0,9 g  
**Eiweiß:** 1,1 g  
**Salz:** 1,2 g

**Produkt:** Mediterrane Gemüsesuppe  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Paprika rot, Paprika gelb IT, Tomaten, geschälte Tomaten, Zucchini, Zwiebeln, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 377 kJ / 90 kcal  
**Fett:** 5,9 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,4 g  
**Kohlenhydrate:** 6,6 g  
**davon Zucker:** 3,4 g  
**Ballaststoffe:** 1,6 g  
**Eiweiß:** 2,1 g  
**Salz:** 1,4 g

**Produkt:** Oma`s Kartoffelsuppe mit Wienerle  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel, Wienerle: Schweine, Rindfleisch, Speck, Trinkwasser, Nitritpökelsalz  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

**Energie:** 317 kJ / 76 kcal  
**Fett:** 4,3 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,5 g  
**Kohlenhydrate:** 5,6 g  
**davon Zucker:** 1,5 g  
**Ballaststoffe:** 0,8 g  
**Eiweiß:** 3,3 g  
**Salz:** 1,2 g

**Produkt:** Oma`s Kartoffelsuppe mit Mettwurst  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel, Mettwurst: Schweinefleisch, Speck, Trinkwasser, Nitritpökelsalz, Konservierungsstoffe  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 8,50 € / 100ml 0,85 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

**Energie:** 317 kJ / 76 kcal  
**Fett:** 4,7 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,6 g  
**Kohlenhydrate:** 5,7 g  
**davon Zucker:** 1,6 g  
**Ballaststoffe:** 0,9 g  
**Eiweiß:** 3,6 g  
**Salz:** 1,4 g

**Produkt:** Oma`s Kartoffelsuppe  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 6,00 € / 100ml 0,60 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 350 kJ / 84,2 kcal  
**Fett:** 5,8 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,8 g  
**Kohlenhydrate:** 5,9 g  
**davon Zucker:** 3,0 g  
**Ballaststoffe:** 0,8 g  
**Eiweiß:** 1,7 g  
**Salz:** 1,1 g

**Produkt:** Hummersuppe  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Norwegischer Tiefseehummer, Sahne, Zucker, Salz, Hefeextrakt, Natürliche Aromen, Miesmuscheln, Knoblauchpulver, Zwiebeln, Tomatenmark  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** NORW / DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 9,50 € / 100ml 0,95 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 544 kJ / 131 kcal  
**Fett:** 10,6 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,5 g  
**Kohlenhydrate:** 7,8 g  
**davon Zucker:** 2,5 g  
**Ballaststoffe:** 0,6 g  
**Eiweiß:** 1,1 g  
**Salz:** 0,58 g

**Produkt:** Geflügelbrühe ohne Einlage  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Maishühnchen BY, Karotten, Zwiebeln, Weißwein, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
  
**Preis:** 1 Liter 7,00 € / 100ml 0,70 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 145 kJ / 34,7 kcal  
**Fett:** 1,5 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0,5 g  
**Kohlenhydrate:** 1,0 g  
**davon Zucker:** 0,7 g  
**Ballaststoffe:** 0,6 g  
**Eiweiß:** 4,0 g  
**Salz:** 1,2 g

**Produkt:** Asiatische Geflügelbrühe mit Glasnudeln & Gemüse  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Maishühnchen BY, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie Weißwein, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel, Chili, Glasnudeln  
  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 175 kJ / 41 kcal  
**Fett:** 0,7 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0,2 g  
**Kohlenhydrate:** 5,8 g  
**davon Zucker:** 1,3 g  
**Ballaststoffe:** 0,4 g  
**Eiweiß:** 2,8 g  
**Salz:** 1,0 g

**Produkt:** Waldpilzsüppchen  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Pfifferlinge, Stockschwämmchen, Steinpilze, Karotten, Zwiebeln, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Weißwein, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Los/Chargennummer:**  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,50 € / 100ml 0,75 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 207 kJ / 49 kcal  
**Fett:** 2,9 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0,4 g  
**Kohlenhydrate:** 2,4 g  
**davon Zucker:** 1,2 g  
**Ballaststoffe:** 0,1 g  
**Eiweiß:** 3,6 g  
**Salz:** 0,2 g

**Produkt:** Sc. Bolognaise  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Rindfleisch BY, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie, Tomatenmark, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 9,00 € / 100ml 0,90 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 631 kJ / 150 kcal  
**Fett:** 10 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,9 g  
**Kohlenhydrate:** 7,5 g  
**davon Zucker:** 6,8 g  
**Ballaststoffe:** 0,7 g  
**Eiweiß:** 6,7 g  
**Salz:** 0,8 g

**Produkt:** Vegane Bolognaise  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Trüffel, Oliven, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie, Tomatenmark, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,00 € / 100ml 0,70 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 580 kJ / 138 kcal  
**Fett:** 11 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,5 g  
**Kohlenhydrate:** 8,6 g  
**davon Zucker:** 6,9 g  
**Ballaststoffe:** 1,3 g  
**Eiweiß:** 1,5 g  
**Salz:** 0,8 g

**Produkt:** Rindergulasch  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Rindfleisch BY, Karotten, Zwiebeln, Rotwein, Tomatenmark, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel, Paprikapulver  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 19,50 € / 100ml 1,95 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 228 kJ / 54,5 kcal  
**Fett:** 2,1 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0,9 g  
**Kohlenhydrate:** 5,5 g  
**davon Zucker:** 2,4 g  
**Ballaststoffe:** 1,2 g  
**Eiweiß:** 3,1 g  
**Salz:** 1,7 g



**Produkt:** Kalbsragout  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Kalbsfleisch BY, Karotten, Zwiebeln, Rotwein, Tomatenmark, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sahne, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel, Paprikapulver  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 19,50 € / 100ml 1,95 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 389 kJ / 93 kcal  
**Fett:** 3,6 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,5 g  
**Kohlenhydrate:** 3,5 g  
**davon Zucker:** 0,4 g  
**Ballaststoffe:** 0,8 g  
**Eiweiß:** 10,9 g  
**Salz:** 1,2 g

**Produkt:** Kokos-Curry-Hühnchen-Ragout  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Maishühnchen BY, Äpfel, Karotten, Sellerie, Lauch, Mango, Ananas, Zwiebeln, Currypulver, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, Chili, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 12,50 € / 100ml 1,25 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 511 kJ / 123 kcal  
**Fett:** 7,4 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 4,8 g  
**Kohlenhydrate:** 8,6 g  
**davon Zucker:** 3,4 g  
**Ballaststoffe:** 0,8 g  
**Eiweiß:** 5 g  
**Salz:** 1,3 g

**Produkt:** Scampi-Gemüse-Ragout  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Scampi Seawater TH, Äpfel, Karotten, Mango, Ananas, Zwiebeln, Currypulver, Sahne, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, Chili, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** TH / NORW / DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 15,50 € / 100ml 1,55

**Produkt:** Tomatensoße  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Tomaten, geschälte Tomaten, Zwiebeln, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** hergestellt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,00 € / 100ml 0,70 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

**Energie:** 665 kJ / 157 kcal  
**Fett:** 12,4 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,1 g  
**Kohlenhydrate:** 9,8 g  
**davon Zucker:** 2,9 g  
**Ballaststoffe:** 0,8 g  
**Eiweiß:** 2,9 g  
**Salz:** 0,65 g

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

**Energie:** 248 kJ / 60 kcal  
**Fett:** 3,8 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0,5 g  
**Kohlenhydrate:** 4,6 g  
**davon Zucker:** 4,4 g  
**Ballaststoffe:** 1,3 g  
**Eiweiß:** 1,1 g  
**Salz:** 1,1 g

**Produkt:** Sashimi vom Lachs  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Tomaten, geschälte Tomaten, Zwiebeln, Zucker, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Rosmarin, Sellerieöl, natürliche Aromen, Säuerungsmittel  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** DELTA HAMBURG  
**Füllmenge:** 0,5 l  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 1 Liter 7,00 € / 100ml 0,70 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 759 kJ / 182 kcal  
**Fett:** 10 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,8 g  
**Kohlenhydrate:** 9 g  
**davon Zucker:** 0,9 g  
**Eiweiß:** 20 g  
**Salz:** 2 g

<b>Produkt:</b>	<b>Aschemann`s Currywurst</b>	<b>Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g</b>
<b>Zustand:</b>	frisch 4 Grad plus	<b>Energie:</b> 810 kJ / 193 kcal
<b>Zutatenverzeichnis:</b>	Bratwurst (Schweinefleisch, Wasser, Salz, Gewürze (schwarzer Pfeffer, Koriander, Muskat, Nelken, Kümmel, Macis), Speck, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Stabilisator (Natriumcitrate), Traubenzucker (Dextrose)), Wasser, Zucker, Tomatenmark 7,5%, Branntweinessig, modifizierte Maisstärke, Salz, Curry (Koriander, Bockshornkleesamen, Kurkuma, Kreuzkümmel, schwarzer Pfeffer, Chili, Nelken, Ingwer, Zwiebeln), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Paprikaextrakt, Karamellzuckersirup	<b>Fett:</b> 13,1 g <b>davon gesättigte Fettsäuren:</b> 5,0 g <b>Zucker:</b> 9,9 g <b>Ballaststoffe:</b> 0,7 g <b>Eiweiß:</b> 7 g <b>Salz:</b> 2 g
<b>Kohlenhydrate:</b>	11,3 g	
<b>Zubereitungshinweis:</b>	Nur durchgegart verzehren	
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	
<b>Verpackungsdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	
<b>Verarbeitungshinweis:</b>	Gekühlt bei 4 Grad 6 Tage haltbar / nicht einfrieren	
<b>Herkunftsangabe:</b>	hergestellt bei Aschemanns	
<b>Füllmenge:</b>	Wurst 120g plus 30 ml Sauce	
<b>Identitätskennzeichen:</b>	DE BY	
<b>Firma:</b>	Aschemanns Sternstunden für Genießer Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor	
<b>Preis:</b>	1 Stück 3,80 € inkl. MwSt.	

**Produkt:** Parmesan  
**Zustand:** frisch 4 Grad plus  
**Zutatenverzeichnis:** Milch von Kühen, Salz, Lab  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Gekühlt bei 4 Grad 6 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** gehobelt bei Aschemanns  
**Füllmenge:** 50 g  
**Identitätskennzeichen:** IT  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 50 g 2,20 € / 100g 4,40 €

**Produkt:** Süßkartoffelchips  
**Zustand:** trocken ungekühlt  
**Zutatenverzeichnis:** Sonnenblumenöl, Süßkartoffeln  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** trocken ungekühlt 14 Tage  
**Herkunftsangabe:** Aschemanns  
**Füllmenge:** 100 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 100 g 2,80 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
Enthält nur 30 % Wasser und 70 % Nährstoffe:  
Proteine, Vitamine, Phosphor, Kalzium und  
Mineralien. Er ist reich an essentiellen  
Aminosäuren und dank seiner Enzyme, die das  
Kasein modifizieren und hochverdaulich machen,  
leicht bekömmlich. Daher eignet er sich auch für  
Personen mit Unverträglichkeiten gegenüber  
Kuhmilchproteinen. Außerdem hat er einen  
niedrigeren Fettgehalt als die meisten anderen  
Käsesorten.

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 1558 kJ / 370 kcal  
**Fett:** 5,4 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,8 g  
**Zucker:** 39,6 g  
**Ballaststoffe:** 15,9 g  
**Eiweiß:** 6,2 g  
**Salz:** 0,03 g

**Produkt:** Pinienkerne geröstet  
**Zustand:** trocken ungekühlt  
**Zutatenverzeichnis:** Sonnenblumenöl, Pinienkerne, Salz, Zucker  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** trocken ungekühlt 21 Tage  
**Herkunftsangabe:** Aschemanns  
**Füllmenge:** 50 g  
**Identitätskennzeichen:** IT  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 50 g 2,90 € / 100 g 5,80 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 670 kcal  
**Fett:** 53 g  
**Kohlenhydrate:** 13 g  
davon Zucker: 0,01 g  
**Ballaststoffe:** 3,7 g  
**Eiweiß:** 14 g  
**Salz:** 0,01 g  
**Vitamin A:** 8,7 mg  
**Vitamin B1:** 1,3 mg  
**Vitamin B2:** 0,28 mg  
**Eisen:** 5,5 mg  
**Phosphor:** 605 mg  
**Calcium:** 16 mg

**Produkt:** Kürbiskerne geröstet  
**Zustand:** trocken ungekühlt  
**Zutatenverzeichnis:** Sonnenblumenöl, Kürbiskerne, Salz, Zucker  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** trocken ungekühlt 21 Tage  
**Herkunftsangabe:** Aschemanns  
**Füllmenge:** 50 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 50 g 2,00 € / 100g 4,00 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 2543 kJ / 607 kcal  
**Fett:** 48,42 g  
**Kohlenhydrate:** 2,86 g  
davon Zucker: 0,01 g  
**Ballaststoffe:** 9,05 g  
**Eiweiß:** 37,08 g  
**Salz:** 0,01 g  
**Mineralstoffe:** 1,46 g

**Produkt:** Sonnenblumenkerne geröstet  
**Zustand:** trocken ungekühlt  
**Zutatenverzeichnis:** Sonnenblumenöl, Sonnenblumenkerne, Salz, Zucker  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** trocken ungekühlt 21 Tage  
**Herkunftsangabe:** Aschemanns  
**Füllmenge:** 50 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 50 g 2,00 € / 100 g 4,00 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 2334 kJ / 557 kcal  
**Fett:** 47 g  
**Kohlenhydrate:** 11,4 g  
davon Zucker: 3,1 g  
**Ballaststoffe:** 6 g  
**Eiweiß:** 19 g  
**Salz:** 0,01 g  
**Magnesium:** 336 mg  
**Vitamin E:** 33,84 mg

**Produkt:** Aschemanns Röstzwiebeln  
**Zustand:** trocken ungekühlt  
**Zutatenverzeichnis:** Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Salz, Zucker, Paprika, Wiener Griessler Mehl  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** trocken ungekühlt 21 Tage  
**Herkunftsangabe:** Aschemanns  
**Füllmenge:** 100 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 100 g 2,80 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 2338 kJ / 558 kcal  
**Fett:** 42 g  
**Kohlenhydrate:** 39 g  
**davon Zucker:** 5 g  
**Ballaststoffe:** 0 g  
**Eiweiß:** 6 g  
**Salz:** 0,08 g

**Produkt:** Trüffelsauce / Oliven-Trüffeltapenade  
**Zustand:** trocken ungekühlt  
**Zutatenverzeichnis:** Trüffel, extra virgin Olivenöl, Pilze, Salz, Zucker, schwarze Oliven, Aromatische Gewürze, Kräuter, Kapern, Anchovis, natürliche Aromen, Zitronensaft  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** nach dem Öffnen 1 Woche gekühlt haltbar  
**Herkunftsangabe:** www.trufflespecialties.com  
**Füllmenge:** 90 g  
**Identitätskennzeichen:** Italy  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 90g 7,00 € / 100 g 7,78 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 1054 kJ / 347 kcal  
**Fett:** 34 g  
**davon gesättigte Fettsäuren** 5,55 g  
**Kohlenhydrate:** 0,55 g  
**davon Zucker:** 0,5 g  
**Ballaststoffe:** 0 g  
**Eiweiß:** 3,31 g  
**Salz:** 1,65 g

**Produkt:** **Kartoffelgratin**  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Kartoffeln, halbentrahmte Milch, Sahne, Salz, Emmentaler, Butter, Eigelb, Knoblauch, Verdickungsmittel, modifizierte Kartoffelstärke  
**Zubereitungshinweis:** ohne auftauen 20 Minuten bei 170 Grad im Ofen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 2 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** [www.traiteurdeparis.com](http://www.traiteurdeparis.com)  
**Füllmenge:** 200 g  
**Identitätskennzeichen:** FRANC  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 200 g 4,50 € / 100ml 2,25 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 529 kJ / 126 kcal  
**Fett:** 4,5 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,8 g  
**Kohlenhydrate:** 16,9 g  
**davon Zucker:** 0,7 g  
**Ballaststoffe:** 2,0 g  
**Eiweiß:** 3,5 g  
**Salz:** 0,27 g

**Produkt:** **Linguini frisch**  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Eier, Spuren von Soja, Salz, Hartweizengrieß  
**Zubereitungshinweis:** 250g Pasta in 3 l Wasser ca. 2 Minuten kochen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Kochen noch 2 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.lacampofilone.com](http://www.lacampofilone.com)  
**Füllmenge:** 250 g  
**Identitätskennzeichen:** ITALY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 250 g 6,50 € / 100 g 2,60 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 1544 kJ / 365 kcal  
**Fett:** 4,5 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 1,4 g  
**Kohlenhydrate:** 65 g  
**davon Zucker:** 2,5 g  
**Ballaststoffe:** 4 g  
**Eiweiß:** 15 g  
**Salz:** 0,15 g



**Produkt:** Mezzo Penne, gekocht  
**Zustand:** frisch im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Eier, Spuren von Soja, Salz, Hartweizengrieß

**Zubereitungshinweis:** gekochte Pasta in 1 l Wasser ca. 4 Minuten erhitzen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 2 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.barilla.com](http://www.barilla.com) & [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 200 g  
**Identitätskennzeichen:** ITALY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor

**Preis:** 200 g 2,50 € / 100 g 1,25 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

Energie:	1521 kJ / 359 kcal
Fett:	2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,5 g
Kohlenhydrate:	71,5 g
davon Zucker:	3,5 g
Ballaststoffe:	3 g
Eiweiß:	12,2 g
Salz:	0,13 g

**Produkt:** Basmatireis, gekocht  
**Zustand:** frisch, im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Parboiled Langkornreis, Salz,

**Zubereitungshinweis:** gekochten Reis in 1 l Wasser ca. 4 Minuten erhitzen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 2 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.unclebens.de](http://www.unclebens.de) & [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 150 g  
**Identitätskennzeichen:** ITALY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor

**Preis:** 150 g 2,00 € / 100 g 1,33 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

Energie:	665 kJ / 157 kcal
Fett:	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Kohlenhydrate:	48 g
davon Zucker:	0,5 g
Ballaststoffe:	1,1 g
Eiweiß:	3,3 g
Salz:	0,01 g

**Produkt:** **Mediterraner Bulgur, gegart**  
**Zustand:** frisch, im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Hartweizengrieß, Salz, Zucker, Sonnenblumenöl, Safran, Chili, Paprika rot & gelb frisch, Zwiebeln

**Zubereitungshinweis:** gekochten Reis in 1 l Wasser ca. 4 Minuten erhitzen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 2 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.meuellers-muehle.de](http://www.meuellers-muehle.de) & [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 200 g  
**Identitätskennzeichen:** DE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 200 g 3,25 € / 100 g 1,63 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

<b>Energie:</b>	1446 kJ / 342 kcal
<b>Fett:</b>	1,7 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b>	0,6 g
<b>Kohlenhydrate:</b>	74 g
<b>davon Zucker:</b>	0,6 g
<b>Ballaststoffe:</b>	10 g
<b>Eiweiß:</b>	11 g
<b>Salz:</b>	0,05 g

**Produkt:** **Süßkartoffelpüree, gegart**  
**Zustand:** frisch, im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Süßkartoffeln, Salz, Zucker, Sahne

**Zubereitungshinweis:** Püree in 1 l Wasser ca. 4 Minuten erhitzen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 5 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 200 g  
**Identitätskennzeichen:** DE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 200 g 3,75 € / 100 g 1,875 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

<b>Energie:</b>	111 kcal
<b>Fett:</b>	0,6 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b>	0,1 g
<b>Kohlenhydrate:</b>	24,1 g
<b>davon Zucker:</b>	4,8 g
<b>Ballaststoffe:</b>	3,1 g
<b>Eiweiß:</b>	1,6 g
<b>Salz:</b>	0,08 g

**Produkt:** Petersilienwurzel- / Selleriepüree, gegart  
**Zustand:** frisch, im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Petersilienwurzeln, Sellerie, Salz, Zucker, Sahne

**Zubereitungshinweis:** Püree in 1 l Wasser ca. 4 Minuten erhitzen  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 5 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 200 g  
**Identitätskennzeichen:** DE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 200 g 3,75 € / 100 g 1,875 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

Energie:	173 kcal
Fett:	17 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Kohlenhydrate:	3 g
davon Zucker:	0,8 g
Ballaststoffe:	5,3 g
Eiweiß:	1,4 g
Salz:	0,09 g

**Produkt:** Balsamicodressing:  
**Zustand:** frisch im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Balsamicoessig, Salz, Zucker, Olivenöl, Sonnenblumenkernöl, Speisestärke, Dijonsenf

**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 14 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 100 ml  
**Identitätskennzeichen:** ITALIA & DE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 100 ml 2,00 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

Energie:	12 kcal
Fett:	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,2 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon Zucker:	0,6 g
Ballaststoffe:	3 g
Eiweiß:	0 g
Salz:	0,09 g

**Produkt:** Kürbiskern dressing:  
**Zustand:** frisch im Vakuum  
**Zutatenverzeichnis:** Balsamicoessig weiß, Salz, Zucker, Olivenöl, Sonnenblumenkernöl, Speisestärke, Kürbiskernöl Sahne  
  
**Zubereitungshinweis:** verzehrfertig  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verpackungsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** gekühlt lagern 14 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 100 ml  
**Identitätskennzeichen:** AT & DE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
  
**Preis:** 100 ml 2,00 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 3750 kJ / 870 kcal  
**Fett:** 99 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 17 g  
**Kohlenhydrate:** 0 g  
**davon Zucker:** 0,6 g  
**Ballaststoffe:** 3 g  
**Eiweiß:** 2 g  
**Salz:** 0,11 g

**Produkt:** Kaiserschmarrn  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Eier, Wiener Griessler Mehl, Butter, Zucker, Salz, Vanille, natürliche Aromen Rosinen  
  
**Zubereitungshinweis:** Nur durchgegart verzehren  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen noch 3 Tage haltbar / nicht wieder einfrieren  
  
**Herkunftsangabe:** [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)  
**Füllmenge:** 500 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
  
**Preis:** 500g 6,00 € / 100ml 1,20 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 2788 kJ / 666 kcal  
**Fett:** 20 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 2,8 g  
**Kohlenhydrate:** 102 g  
**davon Zucker:** 45,9 g  
**Eiweiß:** 18 g  
**Salz:** 0,01 g

**Produkt:** **Aschemanns Rote Beerengrütze**  
**Zustand:** frisch im Vakuum gekühlt 4 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Johannisbeersaft, Zimtstange, Vanille, Zucker, Kartoffelstärke, Brombeeren, Himbeeren, Blaubeeren  
**Zubereitungshinweis:** Verzehrbereit  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Öffnen des Vakuums noch 3 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** www.aschemanns.de  
**Füllmenge:** 500 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 500g 4,50 € / 100ml 0,90 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 470 kJ / 110 kcal  
**Fett:** 0 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0 g  
**Kohlenhydrate:** 26 g  
**davon Zucker:** 25,4 g  
**Eiweiß:** 0,5 g  
**Salz:** 0 g

**Produkt:** **Aschemanns Zwetschgenröster**  
**Zustand:** frisch im Vakuum gekühlt 4 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Johannisbeersaft, Zimtstange, Vanille, Zucker, Kartoffelstärke, Zwetschgen  
**Zubereitungshinweis:** Verzehrbereit  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Öffnen des Vakuums noch 3 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** www.aschemanns.de  
**Füllmenge:** 500 g  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 500g 4,50 € / 100ml 0,90 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 361 kJ / 86 kcal  
**Fett:** 0 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 0 g  
**Kohlenhydrate:** 21 g  
**davon Zucker:** 13 g  
**Eiweiß:** 0 g  
**Salz:** 0 g

**Produkt:** **Aschemanns Vanillesoße**  
**Zustand:** frisch im Vakuum gekühlt 4 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Sahne, Zucker, Eier, modifizierte Stärke, Vanille, Glukosesirup, Natriimcarbonate

**Zubereitungshinweis:** Verzehrbereit  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Öffnen des Vakuums noch 3 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** www.aschemanns.de  
**Füllmenge:** 500 ml  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 500 ml 4,50 € / 100ml 0,90 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

<b>Energie:</b>	692 kJ / 165 kcal
<b>Fett:</b>	9,6 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b>	6,4 g
<b>Kohlenhydrate:</b>	17 g
<b>davon Zucker:</b>	13 g
<b>Eiweiß:</b>	2,9 g
<b>Salz:</b>	0,13 g

**Produkt:** **Aschemanns Haselnuss-Vanillesoße**  
**Zustand:** frisch im Vakuum gekühlt 4 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Sahne, Zucker, Eier, modifizierte Stärke, Vanille, Glukosesirup, Natriimcarbonate, Haselnüsse

**Zubereitungshinweis:** Verzehrbereit  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Öffnen des Vakuums noch 3 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** www.aschemanns.de  
**Füllmenge:** 500 ml  
**Identitätskennzeichen:** DE BY  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 500 ml 4,50 € / 100ml 0,90 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**

<b>Energie:</b>	692 kJ / 165 kcal
<b>Fett:</b>	9,8 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b>	6,6 g
<b>Kohlenhydrate:</b>	21 g
<b>davon Zucker:</b>	14 g
<b>Eiweiß:</b>	2,9 g
<b>Salz:</b>	0,13 g

**Produkt:** Maracuja-Panna Cotta  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Sahne, Milchrahm, Kokosnusspulver, Gluten, Stabilisator: Karrageen, Kokosnussmilch, Butter, Glucosesirup, Mango, Vanillearoma  
**Zubereitungshinweis:** Verzehrbereit  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen 2 Tage gekühlt haltbar  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren  
**Herkunftsangabe:** [www.treuteurdeparis.com](http://www.treuteurdeparis.com)  
**Füllmenge:** 4x 100 g  
**Identitätskennzeichen:** FRANCE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 400 g 12,00 € / 100 g 3,00 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 1291 kJ / 309 kcal  
**Fett:** 18,1 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 9,2 g  
**Kohlenhydrate:** 29,8 g  
**davon Zucker:** 19,7 g  
**Eiweiß:** 5,4 g  
**Salz:** 0,06 g

**Produkt:** Macarons, Lenotre  
**Zustand:** Tiefgefroren mind. -19 Grad  
**Zutatenverzeichnis:** Teilentrahmter Milchrahm, Butter, fettarmes Kakaopulver, Farbstoff, Assorbinsäure, Zitronensaft, natürliches Vanillearoma, Rote Beete  
**Zubereitungshinweis:** Verzehrbereit  
**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Einfrierdatum:** siehe Etikette auf der Packung  
**Verarbeitungshinweis:** Nach dem Auftauen gekühlt noch 5 Tage haltbar  
**Herkunftsangabe:** [www.bridordefrance.de](http://www.bridordefrance.de)  
**Füllmenge:** 200g = 16 Stück  
**Identitätskennzeichen:** FRANCE  
**Firma:** Aschemanns Sternstunden für Genießer  
Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor  
**Preis:** 200 g 19,90 € / 100 g 9,95 €

**Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g**  
**Energie:** 1815 kJ / 435 kcal  
**Fett:** 21 g  
**davon gesättigte Fettsäuren:** 7,3 g  
**Kohlenhydrate:** 53,2 g  
**davon Zucker:** 51,4 g  
**Eiweiß:** 7 g  
**Salz:** 0,28 g

<b>Produkt:</b>	<b>Mousse au chocolat, weiß</b>	<b>Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g</b>
<b>Zustand:</b>	Tiefgefroren mind. -19 Grad	<b>Energie:</b> 1466 kJ / 353 kcal
<b>Zutatenverzeichnis:</b>	Weißer Schokolade, Schlagsahne, Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator: Sojalecithin, Vanilleextrakt, Eigelb, Zucker, Gelatine	<b>Fett:</b> 28 g
<b>Zubereitungshinweis:</b>	3 Stunden im Kühlschrank auftauen	<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b> 16 g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	<b>Kohlenhydrate:</b> 20 g
<b>Einfrierdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	<b>davon Zucker:</b> 20 g
<b>Verarbeitungshinweis:</b>	Nach dem Auftauen gekühlt noch 3 Tage haltbar	<b>Eiweiß:</b> 5,3 g
<b>Herkunftsangabe:</b>	DELTA	<b>Salz:</b> 0,1 g
<b>Füllmenge:</b>	1000 g	
<b>Identitätskennzeichen:</b>	DE	
<b>Firma:</b>	Aschemanns Sternstunden für Genießer Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor	
<b>Preis:</b>	1000 g 14,50 € / 100 g 1,45 €	

<b>Produkt:</b>	<b>Mousse au chocolat, dunkel</b>	<b>Nährwertdeklaration / Durchschnittswert pro 100 g</b>
<b>Zustand:</b>	Tiefgefroren mind. -19 Grad	<b>Energie:</b> 1579 kJ / 381 kcal
<b>Zutatenverzeichnis:</b>	Kuvertüre dunkel, Schlagsahne, Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Vanilleextrakt, Eigelb, Zucker, Gelatine	<b>Fett:</b> 31 g
<b>Zubereitungshinweis:</b>	3 Stunden im Kühlschrank auftauen	<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b> 17 g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	<b>Kohlenhydrate:</b> 19 g
<b>Einfrierdatum:</b>	siehe Etikette auf der Packung	<b>davon Zucker:</b> 19 g
<b>Verarbeitungshinweis:</b>	Nach dem Auftauen gekühlt noch 3 Tage haltbar	<b>Eiweiß:</b> 5,3 g
<b>Herkunftsangabe:</b>	DELTA	<b>Salz:</b> 0,06 g
<b>Füllmenge:</b>	1000 g	
<b>Identitätskennzeichen:</b>	DE	
<b>Firma:</b>	Aschemanns Sternstunden für Genießer Brückenstr. 39, D-83059 Kolbermoor	
<b>Preis:</b>	1000 g 14,50 € / 100 g 1,45 €	

Alle Angaben wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es ist möglich, dass sich die Zusammensetzung der Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen den Informationen in der online erzeugten Auflistung und dem tatsächlich gelieferten Produkt ergeben. Bitte überprüfen Sie daher beim Kauf immer die Produktinformationen bei Aschemanns.

**WICHTIG:**

Tiefkühlprodukte immer im Kühlschrank auftauen und nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Aufgetaut 3 Tage im Kühlschrank bei 5 Grad haltbar!  
Gekühlte Produkte bei 5 Grad im Kühlschrank aufbewahren. Bitte bei Allergien zur Sicherheit vorher an uns wenden unter: [www.aschemanns.de](http://www.aschemanns.de)